

Metro's boekenrubriek i.s.m.

www.iedereenleest.be

NON-FICTIE

Hoera voor mislukkingen

BRUSSEL Schiet er ook niet veel meer over van je goede voornemens? Geen probleem. Onze zoektocht naar geluk is veel te krampachtig. Voor mislukkingen en uitschuivers is vandaag meestal gewoon geen plaats. Onterecht, betoogt de Britse columnist Oliver Burkeman.

Allemaal willen we gelukkig worden. En daar doen we veel voor. We geven geld uit aan goed advies en zelfhulpboeken. Maar vaak blijven we gefrustreerd achter, omdat de goede raad toch niet deed wat we ervan verwachtten. Wat doen we dan verkeerd? Over die vraag boog de Britse columnist Oliver Burkeman zich in 'Tegengif'. Met als

ondertitel 'Geluk voor mensen die een hekel hebben aan positief denken' schrijft hij een aantal richtlijnen voor om je staande te houden in een wereld waar je plagempt wordt met geluksadvies. Grootste pluspunt van het boek, dat alle zweverige geluksboeken moeiteloos naar huis speelt: tijdens zijn zoektocht toetst Burkeman zijn ideeën aan wetenschappelijk bewijsmateriaal, en trekt hij parallellen met onder meer het stoïcisme van Seneca. En wat blijkt? In wezen is het simpel, of kan het simpel zijn. In plaats van de hele tijd te focussen op positieve gedachten, is het beter om ook negatieve ervaringen een plaats te geven. Af en toe eens mislukken is niet slecht. Onzekerheid hoort bij het leven, en kan je net als twijfel ook op een positieve

manier inzetten.

Toegegeven, het klinkt als verkapt new age, maar Burkeman is er mooi in geslaagd om zijn boek heel dicht tegen de werkelijkheid te houden. Net het feit dat hij ook de onhaalbare doelen van onze westerse manier van leven op humoristische wijze doorprijkt - 'economische groei zorgt niet noodzakelijk voor een gelukkiger samenleving' - maakt dat zijn richtlijnen voor een gelukkiger leven langer blijven hangen. En vooral ook gemakkelijker toepasbaar zijn in het dagelijkse leven. Doe er vooral je voordeel mee. (jh)

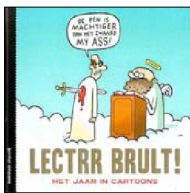
Oliver Burkeman, *Tegengif*, Ambo, 236 p., 19,95 euro



CARTOON

Een getekend jaaroverzicht

2012 was allesbehalve een saai jaar. De wereld verging net niet, er werden overal ter wereld nieuwe presidenten verkozen en de economische crisis bracht Europa opnieuw enkele rake klappen toe. Voer genoeg dus voor cartoonisten, en niet in het minst voor het uiterst scherpe potlood van Lectrr. De huiscartoonist van onder meer De Standaard verzamelde in 'Lectrr brult!' zijn beste cartoons van het voorbije jaar, en neemt er alles en iedereen op de korrel, van Bart De Wever over Sharia4Belgium en Sabam tot Syrië en de vakbonden. Een leuk jaaroverzicht om te hebben en te krijgen. (edl)



Lectrr, *Lectrr brult!*, Davidsfonds, 288 p., 19,95 euro



NON-FICTIE

Pubers en hun problemen

Als je als ouder moeite hebt met communicatie, maar je puberende zoon of dochter nog in staat is om grote lappen tekst te verhapstukken, dan kan je met 'Durf te vragen' een groot aantal gênante gesprekken vermijden. Alle grote en kleine problemen uit de leefwereld van opgroeiende mensen komen aan bod in het boek van de Nederlandse journaliste Suzanne Rethans. Aangevuld met goede raad van experts die het beste met de tieners voorhebben. En zoals dat altijd gaat met boeken in de opvoedkundige sfeer, zien ze er vandaag hip en volledig uit, en werken ze binnen tien jaar wellicht meer op de lachspieren dan op de geslachtsklieren. (ng)



Suzanne Rethans, *Durf te vragen*, Podium, 296 p., 19,50 euro



POËZIE

Jongste generatie dichters

Er zijn nog nooit zoveel gedichten geschreven als nu. We hebben geen tijd om die allemaal te lezen. Gelukkig is er Jozef Deleu, die nu al tien jaar lang, twee keer per jaar een fijne selectie maakt van nog ongepubliceerd werk van gevestigde en jonge dichters in zijn tijdschrift-in-boekvorm 'Het Liegend Konijn'. In de laatste editie van 2012 brengt Deleu verrassend nieuw werk van Leopold M. Van den Brande en Erik Verpale, van wie we al decennialang niets meer hoorden. Maar de nadruk ligt steeds meer op de jongste generatie: dit nummer bevat heel wat niet eerder verschenen werk van dichters die volop aan de weg timmeren. Zo krijg je elke keer weer het beste van de hedendaagse Nederlandstalige poëzie in één boek vevat. (bvds)



Jozef Deleu (red.), *Het Liegend Konijn 2012*, Van Halewyck & Van Gemep, 272 p., 20 euro



NON-FICTIE

Spannende aardrijkskunde

Veel wetenschappers hebben moeite met de marketing van hun vak. Reden genoeg voor de Duitse wetenschapsjournalist Axel Bojanowski om zich onder te dompelen in de wondere wereld van de geografie en de geologie. Het resultaat is 'Na twee dagen regen volgt maandag', een bundeling van verhalen over de meest mysterieuze natuurfenomenen die je op aarde kan ontdekken. Met onder meer een wetenschappelijke uitleg waarom het in steden tijdens het weekend meestal minder mooi weer is, en een uitleg over het hoe en waarom van zogenoemde 'spookelanden'. (jh)



Axel Bojanowski, *'Na twee dagen regen volgt maandag'*, Uitgeverij Marmar, 223 p., 14,95 euro



91^e ★
★ ★ ★ ★ ★

Salon

fiets & zo
11-14 jan.

auto/moto/van
11 - 20 JAN. 2013

DREAM CARS
FOR WISHES
18 - 20 JAN.

DRIVE YOUR DREAM

OPENINGSUREN:
van 10u00 tot 18u30

NOCTURNES:
vrijdag 11/01, maandag 14/01 en
vrijdag 18/01 van 10u00 tot 22u00

🚆 B-DAGTRIP :
Trein + Metro + Toegang.
Te koop in de NMBS-stations

DIVERSE TESTPSTES :
4X4, elektrische voertuigen, fietsen

BRUSSELS EXPO OICA FEBIAC

MEER INFORMATIE EN E-TICKETS OP www.autosalon.be